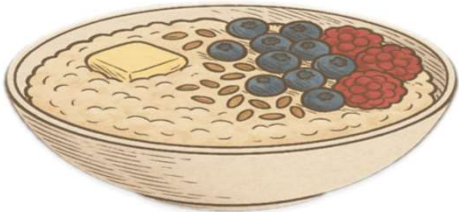


Hommikueine menüü

03.11-07.11.2025



Esmaspäev		Koostisosad	Kogus, g
Viieviljapuder (G, L)		Viieviljahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Virsikupüree		Viršik	30.00
Õunakuubikud		Õun	30.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Teisipäev		Koostisosad	Kogus, g
Tatarapuder		Tatrahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Hapukoor		Hapukoor R 10%	30.00
Ploom		Ploom	30.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Kolmapäev		Koostisosad	Kogus, g
Mannapuder (G, L)		Nisumanna, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Maasikad		Maasikad	30.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Vaarikad		Vaarikas	30.00
Neljäpäev		Koostisosad	Kogus, g
Täistera kolmeviljapuder (G, L)		Kolmeviljahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Mustsõstramoos (VS)		Mustsõstar, vesi, suhkur	30.00
Mustikad		Mustikad	30.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Reede		Koostisosad	Kogus, g
Riisipuder (G, L)		Riisihelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Mangopüree		Mango	30.00
Banaan		Banaan	30.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Üldinfo menüü kohta			
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt			
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul			
Tähtsed menüüs			
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)		
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid		
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga		