

Hommikueine menüü



15.12-18.12.2025

Esmaspäev	Koostisosad	Kogus, g
Viieviljapuder (G, L)	Viieviljahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250,00
Virsikupüree	Virsik	30,00
Õunakuubikud	Õun	30,00
Seemneseegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15,00
Teisipäev	Koostisosad	Kogus, g
Tatrahelbepuder	Tatrahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250,00
Hapukoor	Hapukoor R 10%	30,00
Ploom	Ploom	30,00
Seemneseegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15,00
Kolmapäev	Koostisosad	Kogus, g
Mannapuder (G, L)	Nisumanna, vesi, piim R 2,5%, sool	250,00
Maasikad	Maasikad	30,00
Seemneseegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15,00
Vaarikad	Vaarikas	30,00
Neljapäev	Koostisosad	Kogus, g
Täistera kolmeviljapuder (G, L)	Kolmeviljahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250,00
Mustsõstramoos (VS)	Mustsõstar, vesi, suhkur	30,00
Mustikad	Mustikad	30,00
Seemneseegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15,00
Üldinfo menüü kohta		
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köökipersonalilt		
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul		
Tähised menüüs		
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)	
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid	
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga	