



Hommikueine menüü

09.03-13.03.2026

Esmaspäev		Koostisosad	Kogus, g
Kaerahelbepuder (L)		Kaerahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Virsikukuubikud		Virsikud	30.00
Maasikamoos (VS)		Maasikad, suhkur	5.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15.00
Teisipäev		Koostisosad	Kogus, g
Täistera speltapuder (G, L)		Spelta nisuhelbed, tšiiaseemned, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Pannkoogimoos (VS)		Maasikad, õunad, mustikad, suhkur	30.00
Rabarberiviilud		Rabarber	30.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15.00
Kolmapäev		Koostisosad	Kogus, g
Maisimannapuder kõrvitsaga (G, L)		Maisimanna, kõrvits, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Õunapüree		Õun	30.00
Vaarikad		Vaarikad	30.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15.00
Neljapäev		Koostisosad	Kogus, g
8-viljahelbepuder (G, L)		8-viljahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Õunamoos (VS)		Õunad, suhkur	30.00
Mustikad		Mustikad	30.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15.00
Reede		Koostisosad	Kogus, g
Hirsihelbepuder (L)		Hirss, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Kirsid (kivideta)		Kirss	30.00
Vaarikamoos (VS)		Vaarikad, suhkur	5.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15.00
Üldinfo menüü kohta			
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt			
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul			
Tähised menüüs			
G – sisaldab gluteeni		L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)	
M – sisaldab muna		P – sisaldab pähkleid	
PT – portsjontoode		VS-vähendatud suhkruga	