

Algklasside õpilaste koolikottide raskusest

2018/2019. õppeaastal mõtsid klassiõpetajad kooli tervisenõukogu ettepanekul ja lastevanemate soovil 1.-3. klassides õpilaste koolikottide raskused. Märgiti ära iga lapse koolikoti täiskaal koos õppevahendite ja kõige kotis sisalduvaga ning eraldi kaaluti ära ka tühi koolikott ja täisvarustuses pinal. Kui koolikott oli lubatud normist raskem, püüti välja selgitada põhjused.

Ranitsa (koolikoti) lubatud raskus (koos sisuga) on 1.-3. klassi õpilastel kuni 3,0 kg.

Kümnes klassis läbiviidud mõõtmiste tulemused näitavad, et kõige kergem tühi ranits kaalub 0,3 kg ning kõige raskem 1,3 kg. Juba ühe klassi raames on õpilaste tühjate ranitsate kaal väga erinev, mõjutades koolikoti koguraskust. Minimaalse kaaluga pinal oli 100g ning maksimaalse kaaluga pinal 1kg.

Koolikottide täiskaal 1. klassides: kõikides klassides olid koolikotid lubatud raskusega (ranitsa kaal ei ületanud kolme kilogrammi) 26 õpilasest 20-21-l õpilasel, jäädes valdavalt vahemikku 2-3 kg. 1. klassides andsid koolikottidele raskust juurde veepudelid, mitme pinali olemasolu, kivid ja kastanid koolikotis.

2. klassides vähenes normkaalus olevate koolikottide arv. Oli klasse, kus keskeltläbi 22-st õpilasest 10-l ületas koolikott lubatud normi, kuid oli ka klasse, kus normile vastas vaid 1-6 õpilase koolikoti kaal. 2. klassides suurenes järsult ka üleliigsete asjade arv kotis. Kaalu lisasid kehalise kasvatus riided koolikotis, mitme pinali kaasaskandmine (kuni 3 pinalit kotis), mänguasjad, veepudelid. Kaal oli keskmiselt üle normi 0,5-0,9 kg.

3. klassides ületasid kahjuks kõikide õpilaste koolikotid lubatud normi. Kõige kergem kott kaalus 3,2 kg ja kõige raskem (samal klassis) 6 kg. Kokku kõikide 3. klasside kohta kaalus keskmine koolikott 4,3 kg. Taas olid lisaraskusena märgitud veepudelid, mänguasjad, söök, kehalise kasvatus riided. Mainiti ka kõikide õppevahendite kaasas kandmist.

Kuna ühe ja sama klassi õpilastel olid väga erinevad tulemused, siis koolipoolsed soovitused lapsevanematele on:

- koolikoti valik on äärmiselt tähtis – kaaluge tühi koolikott enne selle ostmist kaupluses;
- pinali valikul otsustada kergema pinali kasuks. Värvilised pliiatsid laias valikus ning viltpliiatsid võiksid olla eraldi pinalis, mis jäetakse kooli (nt kunstitarvete karpi);
- joogipudelid on samuti väga erineva raskusega. Lapsele kaasa tasub panna tühja joogipudeli, sest joogipudeli saab täita koolis;

- 1. klassis aitavad lapsevanemad lapsel koolikotti kokku panna, edaspidi vanemate kontroll väheneb ning koolikotti satub palju liigset (nt mänguasjad või koguni kõikide ainete õpikud korraga). Seetõttu tasub vanemates klassideski aeg-ajalt koos lapsega üle vaadata koolikoti sisu;
- koolis võiks olla garderoobis eraldi kott kehalise kasvatuses riietega, mis viiakse koju teatud aja tagant.

1. klasside koolikottide raskust on viimastel aastatel oluliselt vähendanud kergemad õpikukomplektid. Aabits ja eesti keele õppematerjalid on õhukeste kaantega ja oluliselt kergemad varasemalt kasutusel olnud õpikutest. Mõõtmistulemustest selgunud ulatuslik probleem raskete joogipudelitega on kooli poolt saanud samuti lahenduse – kooli on paigutatud kraanid, millest saab veepudelit mugavalt täita.

Õpetajad saavad lastevanematega kokku leppida, milliseid asju saab hoiustada koolis (klassiruumis olevatel riiulitel ja kappides). Kui kodus õppida ei jää, saab õpikud jätta kooli. Klassiõpetaja saab oma aineid päevade lõikes planeerida tunniplaani selliselt, et ühele päevale ei satuks kõik erinevad õppeained.

Planeerime jätkata algklassides koolikottide kaalumist. Õppekomplektide tellimisel püüame kirjastuste valikul leida parimat tasakaalu õpiku sisu ja kaalu vahel. Õpetajatel soovitame tutvuda Opiq keskkonnaga (sel õppeaastal õpilastele tasuta). Kooli raamatukogu kaudu saab õpetaja taotleda keskkonnale ligipääsu ning õpilastele võimaldada e-Kooli kaudu keskkonna kasutamist.

Koolikoti raskust saame vähendada meie kõigi ühise koostöö tulemusel. On lihtsalt teostatavaid piasasju, mis kergendavad meie laste kooliteed.

Kergemat sammu!

Kooli tervisenõukogu